

14.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-561, Белки-22, Жиры-14, Углеводы-84	
Обед1			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Рис припущенный 150	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-731, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-111	
Итого за день		Калорийность-1 292, Белки-45, Жиры-34, Углеводы-194	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-650, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-100	
Обед2			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
15	Печенье 15	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-845, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-129	
Итого за день		Калорийность-1 495, Белки-51, Жиры-40, Углеводы-229	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.